

کمپین اطلاع رسانی پوکی استخوان

قسمت سوم



شکستگی، مهم ترین عارضه ی پوکی استخوان

شکستگی، عارضه ی جدی و تهدیدکننده حیات پوکی استخوان است.
شکستگی های ناشی از این بیماری، توسط ضربات خفیف ایجاد می شوند.

آمارها نشان می دهند از هر پنج شکستگی لگن،
یکی از آنها در سال اول بعد از شکستگی،
منجر به مرگ می شود.

علاوه بر افزایش خطر مرگ، شکستگی باعث ایجاد درد شدید،
وابستگی فرد به دیگران و کاهش کیفیت زندگی می شود.



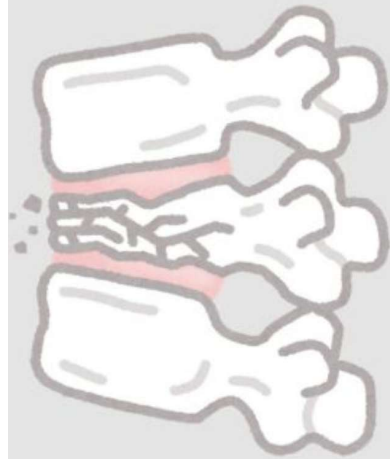
از میان شکستگی های شایع ایجادشونده در اثر پوکی استخوان میتوان به شکستگی های مهره، لگن، شانه و مچ دست اشاره کرد. پیش بینی می شود به دلیل افزایش سن و سالمند شدن جمعیت در دنیا **تعداد افراد در معرض خطر شکستگی اعضای بدن در سراسر دنیا افزایش یافته**

بر اساس تخمین های انجام شده به طور متوسط سالانه بیش از ۱۵۰ هزار شکستگی (بیش از ۴۰۰ شکستگی در هر روز) به علت پوکی استخوان در کشور ما رخ می دهد.



نه تنها افراد مبتلا به پوکی استخوان،
بلکه افراد با کاهش توده ی استخوانی نیز
میتوانند در معرض این عارضه باشند.

**مجموعه اقدامات ضروری جهت جلوگیری از ایجاد شکستگی،
شامل:**



اصلاح سبک زندگی
مراجعه به پزشک جهت غربالگری
تشخیص به موقع
و همچنین جلوگیری از زمین خوردن
می باشد.



در صورت شروع درمان اختصاصی پوکی استخوان
پس از بروز شکستگی،
خطر شکستگی های بعدی به میزان قابل توجهی کاهش می یابد.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی تهران



انجمن استخوانپویش ایران



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی تهران

آیا می‌دانید چه عواملی
باعث پوکی استخوان
می‌شوند؟

در قسمت بعد به این
سوال پاسخ خواهیم داد

